

Стоматит у детей



Детский стоматит – нередкое явление. Это группа заболеваний, которые сопровождаются воспалением слизистой оболочки во рту. Стоматит является одним из наиболее распространенных поражений полости рта у детей, он встречается даже у новорожденных.

Очень часто эта болезнь начинается с симптомов обычного респираторного заболевания. Поднимается температуры тела, увеличиваются в размерах лимфоузлы, повышается слюноотделение, ребенок становится вялым, плаксивым, отказывается от еды, дышит через рот из-за постоянно заложенного носика. И только спустя несколько дней внимательные родители могут обнаружить на внутренней части губ, на деснах или небе покраснения, небольшие прыщики, язвочки или гнойники. В этом случае диагноз очевиден.

У детского стоматита может быть масса причин. Самая первая, о которой вспоминают врачи – грибок типа *Candida* или молочница. Такой вид заболевания присущ новорожденным и грудничкам, а также детям, проходившим длительное лечение антибиотиками. Грибковый стоматит причиняет детям и их родителям массу неприятностей и переживаний, однако, лечится он куда легче остальных видов.



У детей постарше, которые уже научились брать вещи в руки и тянуть их в рот, нередко причиной возникновения стоматита бывают вирусы и бактерии. Мало того, что инфекция, попадая в организм ребенка, начинает активно размножаться и снижать уровень иммунитета, так она еще и «выстилает дорогу» сопутствующим заболеваниям и осложнениям. В частности, постоянное дыхание через рот из-за ринита сильно сушит

слизистую рта, что приводит к появлению трещин, в которые и попадают уже имеющиеся в организме или новые вирусы и бактерии. Они провоцируют еще большее ухудшение самочувствия, появление болезненных ощущений при пережевывании и глотании пищи и, как следствие, частый отказ от еды.

Помимо противовирусных и антибактериальных препаратов, прописанных педиатром против стоматита, предлагайте ребенку употреблять большое количество жидкости. Ведь чем больше в организм поступает воды, тем быстрее болезнетворные организмы и их продукты жизнедеятельности выходят с потом. К тому же, повышается секреция слюнных желез, а слюна является наилучшим природным увлажнителем и дезинфектором для поражений ротовой полости.

Самый «популярный», считается, стоматит – **афтозный**, при котором на слизистой оболочке появляются небольшие круглые афты или язвы. Их поверхность зачастую бывает покрыта налетом серого или желтого цвета, а ареола вокруг язвы окрашена в багрово-красный цвет. Наиболее частой причиной возникновения данного вида заболевания является вирус герпеса.

Характерным признаком такого стоматита, помимо уже перечисленных выше, является его волнообразность. Большинство афт появляются одновременно, сопровождаясь резким скачком температуры, затем небольшой перерыв и очередной резкий скачок с появлением новых высыпаний. Вирус герпеса передается контактным (через поцелуи, посуду, игрушки, белье) и воздушно-капельным путем. Так что источником заболевания малыша могут быть даже его родители.

Помимо перечисленных видов можно выделить также **аллергический стоматит** (в результате реакции на то или иное лекарство), **ангулярный** (раздражение и трещины в уголках рта), **травматический** (из-за прикусывания щеки, языка или губы, прорезывания зубов у малышей, химических или тепловых ожогов).

Поставить точный диагноз и назначить актуальное лечение,

соответствующее именно вашему виду стоматита, сможет только врач. При легком течении болезни количество высыпаний обычно ограничивается десятком, а сами высыпания быстро проходят. Более тяжелые формы сопровождаются длительным повышением температуры, обильными и долго не заживающими образованиями, слабостью, тошнотой, апатией и отказом от приема пищи, в результате чего сопротивляемость организма инфекциям стремительно падает.

Медлить с обращением к специалисту ни в коем случае нельзя. Даже если поначалу вашему ребенку был поставлен диагноз ОРЗ или ОРВИ, а через какое-то время вы заметили у него вышеописанные симптомы, обязательно вызовите врача еще раз, не занимайтесь самолечением. Тщательное выполнение рекомендаций позволит малышу быстрее поправиться и начать полноценно питаться.

Профилактика стоматита



Обучение регулярной гигиене полости рта, мытью рук, умыванию. Профилактикой афтозного и любого другого детского стоматита является следование элементарным правилам личной гигиены. Необходимо приучить ребенка чистить зубы дважды в день. При этом у него должна быть своя собственная зубная щетка, подобранная с учетом возраста.

Периодическое мытье игрушек с мылом. Важно обеспечивать чистоту по возможности всех предметов, с которыми ребенок может контактировать. Это касается детских игрушек, а также сосок, бутылочек для кормления и пр.

Внимательный выбор игрушек (без острых краев, аллергенных красителей и т. д.). Причин стоматита может быть несколько, поэтому стоит максимально исключить риски при покупке игрушек.

Необходимо подбирать их с учетом возраста малыша и обязательно обращать внимание на те компоненты, которые входят в их состав.

Ваше имя (обязательно)

Ваш телефон (обязательно)

Записаться